

└─ De ─
─ menz ─
─── Meet ─
─ Zürich ─

ROBERT BRINER
EHEMANN

└ De _
_ menz _
_ Meet _┘

ein Tagebuch ein Tagebuch ???

Robert G. Briner

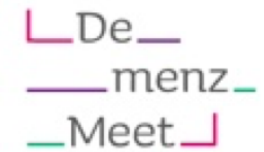
2

das war vor über 10 Jahren

De-
menz-
Meet-
J



wie es angefangen hat



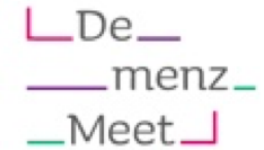
- ab Mitte 2010 eine lange schwierige Zeit, für meine Frau Elisabeth und für mich
- „strampeln“ – ein Kampf, den wir beide nicht gewinnen konnten
- 12.9.11: Elisabeth ist total „zunderobsi“ – kommt als Notfall ins Sanatorium Kilchberg
- und ich: muss abends meine Gedanken ordnen

was man nicht formulieren kann...

┌ De _
_ menz _
_ Meet _┐

- ... hat man noch nicht verstanden (Felix Wiget sel., ein „grosser Advokat“)
- ein Durcheinander im Text steht für ein Durcheinander im Kopf – und umgekehrt auch
- mein erster Eintrag – 276 Wörter - ist am 12.9.11 so chaotisch wie es in meinem Kopf aussieht
- ... und wird erst nach x Iterationen klar(er)

ein Tagebuch von / über / für ...?



- ein Tagebuch, geschrieben von mir
- aber ein Tagebuch über meine Elisabeth
 - meine eigenen Befindlichkeiten stehen nicht im Tagebuch, ausser sie reflektieren direkt etwas zu meiner Elisabeth
- und für wen oder was ?
 - für „uns zwei“ – mit minimalen Ausnahmen
 - Klarheit gewinnen („was man nicht formulieren kann...“)
 - verarbeiten, bewältigen, lernen, verstehen, einordnen
 - rasch erkannt: wertvoll als Doku mit Fakten

und was bringt's meiner Frau?

┌ De__
__menz__
__Meet__└

- mehr als ich je gedacht hätte
- Ordnung in meinem Kopf nützt auch meiner Frau
- da tagesaktuell geführt, ist die Erinnerung immer frisch – und damit vollständig und richtig
- ein Argumentarium vis-à-vis Ärzten, IV, KESB usw.
- ich kann Anliegen im Interesse meiner Frau solid mit Fakten, Beobachtungen usw. unterlegen

und mir bringt's auch was?

┌ De _
_ menz _
_ Meet _┐

- oh ja: ebenfalls mehr als ich je gedacht hätte
- Ordnung in meinem Kopf nützt auch mir
- den schleichenden Zerfall nicht nur sehen,
- ... sondern schreibend verarbeiten
- „sich etwas von der Seele schreiben“
- Dinge erkennen, die reifen müssen – und können
- „virtuell bei meiner Frau sein“

und Ihr: solltet Ihr auch ein Tagebuch schreiben ?

- das muss jede/r selber wissen
 - wichtig ist nicht "ein Tagebuch", sondern etwas, was dem Betroffenen und dem Angehörigen etwas bringt
 - wie man das macht, das ist individuell
 - nur machen muss man es, sonst geht man unter
- wichtig ist, dem Demenzkranken dessen Zeit so gut wie möglich zu gestalten (später mal in den Spiegel schauen können) – aber die eigene Zeit zählt auch!
- – sonst sind es dann schnell zwei Pflegebedürftige...

Splitter – alles Dinge, die wir (!) dem Tagebuch verdanken

┌ De__
__menz__
__Meet__└

- Beispiele für „Doku“: Seroquel, Zuckungen
- das Herz wird nicht dement; „Liebe“, Zuneigung
- „reden“ – grenzenlose Nähe und Kommunikation
- Demenz als Teil der Normalität
- lernen, was man nie lernen wollte – und dann immer mehr froh ist, es gelernt zu haben (die Story mit den "Pommes Frites")
- „anders“ – der für mich entscheidende Begriff
- ich bin ein „anderer Mensch“ geworden

„high-level Bhaltis“ als Resultat aus dem Tagebuch

┌ De _
_ menz _
_ Meet _┐

- die Einsicht, dass wir nicht ändern können, was nicht zu ändern ist; die Realität akzeptieren; es *muss* gehen – und es geht auch
- das beste aus der Realität machen; alles was dem Betroffenen *und* dem Angehörigen (!!!) hilft ist gut
- in x Jahren in den Spiegel schauen können
- "anders": Demente sind nur anders, sonst nichts
- für mich hat Demenz ihren Schrecken verloren

ein weiter Weg – für uns beide -,
den ich dank Tagebuch verstehe

De_ _
menz _
Meet _



seht Ihr den Schalk in den Augen und in der Mimik im Bild rechts?
auch Demenzkranke leben – nur anders

eine Art "Reisebericht" ...

┌ De _
_ menz _
_ Meet _└

- Tagebuch
 - erster Eintrag am 12.09.11, der letzte gestern Abend, > 350'000 Wörter
 - Reviews unregelmässig, aber ständig (wenn mir etwas auffällt, zB beim Suchen oder wenn ich darin lese)
- Beobachter Nr 22 / 2018
<https://alzheimer.ch/de/alltag/magazin-detail/454/der-geist-wird-dement-das-herz-nicht/>
- danke für's Zuhören
– und auch Euch gute Reise



└─ De ─┘
└─ menz ─┘
└─ Meet ─┘
└─ Zürich ─┘